

ЗАТВЕРДЖЕНО

Перший заступник Міністра молоді та спорту України

Юрій МУЗИКА

**Регламент
проведення XXXIII Всеукраїнської спартакиади «Повір у себе» серед
дітей з інвалідністю, присвяченої 35-й річниці незалежності України**

I. Цілі-та завдання

XXXIII Всеукраїнська спартакиада «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю, присвячена 35-річниці незалежності України (далі – Спартакиада), яка включена до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 26.12.2025 № 8071 (далі – Єдиний календарний план) проводиться з метою підтримки у дітей з інвалідністю цілеспрямованості у подоланні особистих фізичних обмежень, їхньої реабілітації засобами фізичної культури і спорту для подальшої адаптації у суспільство, а також залучення органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування, громадськості до проблем дітей з інвалідністю.

Основні завдання Спартакиади:

- залучення дітей з інвалідністю до систематичних занять фізичною культурою і спортом, як ефективного засобу фізкультурно-спортивної реабілітації;
- пропаганда здорового способу життя серед дітей з інвалідністю;
- створення умов для змістовного відпочинку та оздоровлення дітей з інвалідністю;
- виявлення молодих талановитих спортсменів, збереження і вдосконалення системи підготовки спортивних резервів, поповнення національних збірних команд України з видів спорту осіб з інвалідністю для підготовки та участі їх у Європейських юнацьких іграх, Паралімпійських, Дефлімпійських іграх, чемпіонатах світу та Європи;
- підбиття підсумків роботи дитячо-юнацьких спортивних шкіл для осіб з інвалідністю, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл для осіб з інвалідністю паралімпійського та дефлімпійського резерву (далі – спортивні школи).



II. Строки проведення Спартакіади

Змагання Спартакіади проводиться щороку в три етапи відповідно до Положення про проведення Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю, присвяченої річниці незалежності України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України та Міністерства соціальної політики України «Про проведення Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю, присвяченої річниці незалежності України» від 31.05.2022 № 1619/160, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 17 червня 2022 року за № 671/38007 (далі – Положення*) та календарних планів регіональних центрів з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – регіональні центри «Інваспорт») або спортивних шкіл на 2026 рік.

Строки проведення Спартакіади поділяються на три етапи:

- I етап (січень-квітень) – у закладах освіти, спортивних школах, регіональних центрах «Інваспорт»;
- II етап (березень–квітень) – відбіркові змагання у 2026 році не проводяться (рішення Всеукраїнського організаційного комітету щодо проведення у 2026 році XXXIII Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю, присвяченої 35-й річниці незалежності України, від 19 січня 2026 року № 1);
- III етап – фінальні змагання (квітень – листопад).

Орієнтовні дати та місця проведення фінальних змагань Спартакіади:

15-18.04.2026 року – пара плавання серед дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору та розумового і фізичного розвитку, плавання серед дітей з порушеннями слуху (Західний реабілітаційно-спортивний центр НКСІУ, Львівська обл.);

27-30.04.2026 року – спортивне орієнтування, баскетбол серед дітей з порушеннями слуху (м. Ужгород, Закарпатська обл.);

04-10.06.2026 року – пара теніс настільний/теніс настільний серед дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, розумового і фізичного розвитку, порушеннями слуху; пара легка атлетика/легка атлетика серед дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору, слуху, розумового і фізичного розвитку; волейбол серед дітей з порушеннями слуху; шахи серед дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору, слуху (за призначенням, Волинська обл.);

15-21.06.2026 року – пляжний волейбол, футбол (футзал) серед дітей з порушеннями слуху, футбол (футзал) ДЦП серед дітей з ураженнями опорно-рухового апарату (м. Тернопіль, Тернопільська обл.);

18-20.06.2026 року – боротьба греко-римська та вільна серед дітей з порушенням слуху (м. Хмельницький, Хмельницька обл.);

09-12.07.2026 року – голбол серед дітей з порушеннями зору (м. Полтава, Полтавська обл.);

10-12.07.2026 року бадмінтон серед дітей з порушеннями слуху (м. Вінниця, Вінницька обл.).

III. Організація проведення Спартакіади

Загальне керівництво з організації та проведення змагань Спартакіади здійснює Укрцентр «Інваспорт».

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань Спартакіади покладається на:

– I етапі – спортивні школи та регіональні центри «Інваспорт» та обласні організаційні комітети з проведення заходу;

– III етапі – Укрцентр «Інваспорт», всеукраїнський організаційний комітет, головні суддівські колегії (далі – ГСК) про проведення спортивних змагань, які сформовано всеукраїнськими спортивними федераціями осіб з інвалідністю з нозологій.

Укрцентру «Інваспорт» надано право при затвердженні наказів та кошторисів про проведення змагань Спартакіади, здійснювати уточнення показників, зокрема термінів та їх місць проведення (підпункт 3 розділу 3 наказу Мінмолодьспорту від 26.12.2025 № 8071 «Про затвердження Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік»).

IV. Учасники Спартакіади

До участі у Спартакіаді допускаються діти з інвалідністю, які проживають на території відповідного регіону або навчаються у закладах освіти цього регіону, за такими віковими групами:

– молодша група — 2013–2015 років народження (11–13 років);

– старша група — 2011–2012 років народження (14–15 років).

Як виняток, до участі у Спартакіаді з плавання/пара плавання допускаються діти з інвалідністю 2016 року народження (підстава для участі: письмова згода одного із батьків, завірена належним чином; виконання не нижче III юнацького розряду; лист-клопотання всеукраїнської спортивної федерації з нозологій).

До участі у змаганнях I етапу Спартакіади допускається максимальна кількість дітей з інвалідністю, які пройшли спеціальну підготовку з видів спорту, визнаних в Україні, та мають копію документа, що підтверджує інвалідність дитини.

До участі у фінальних змаганнях III етапу Спартакіади допускаються збірні команди регіональних центрів «Інваспорт», що складаються із переможців та призерів відбіркових змагань I етапу Спартакіади.

Усі учасники повинні бути соціально адаптованими до умов проведення Спартакіади та володіти навичками самообслуговування.

Як виняток, учасники фінальних змагань III етапу мають право брати участь у двох видах спорту.

Примітка. У разі грубого порушення дисципліни або вчинення аморальної поведінки Головна суддівська колегія за погодженням з Укрцентром «Інваспорт» має право дискваліфікувати учасника фінальних змагань III етапу Спартакіади, позбавити його нагород, а також достроково відправити його у супроводі представника команди до місця проживання (перебування) до закінчення терміну проведення змагань.

Медичні показники для учасників змагань Спартакіади:

- для дітей з порушеннями слуху – поріг сприйняття звуку на вухо, що краще чує – 55 і більше децибел;
- для дітей з порушеннями зору:
 - пара плавання – спортивні класи за рівнем ураження S11-S13 (діти з інвалідністю дитинства по зору, гострота зору яких не вище 0,1 на краще око, враховуючи корегування окулярами чи контактними лінзами);
 - пара легка атлетика – спортивні класи за рівнем ураження T/F 11-13 (діти з інвалідністю дитинства по зору, гострота зору не вище 0,1 на краще око, враховуючи корегування окулярами чи контактними лінзами);
 - шахи та голбол – спортивні класи за рівнем ураження B1-B3 (діти з інвалідністю із залишком зору, гострота зору не вище 0,1 на краще око, враховуючи корегування окулярами чи контактними лінзами);
- для дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, згідно з національною спортивною класифікаційною системою (далі – Класифікація) з видів спорту осіб з інвалідністю:
 - пара легка атлетика:
 - з наслідками дитячого церебрального паралічу – група 1 (Додаток 1);

- з ампутаціями та подібними ураженнями кінцівок – група 2 (Додаток 2);
 - з ураженнями спинного мозку та іншими м'язовими ураженнями – група 3 (Додаток 3);
 - пара плавання – спортивні класи за рівнем ураження S1-10;
 - пара теніс настільний – спортивні класи за рівнем ураження 1-10;
 - футбол ДЦП – спортивні класи за рівнем ураження 5-8;
- для дітей з порушеннями розумового та фізичного розвитку з видів спорту: пара плавання, пара легка атлетика, пара теніс настільний – рівень інтелектуального функціонування IQ нижчий або дорівнює 75 та сполучається із суттєвими порушеннями адаптивної поведінки (Додаток 4).

Примітка.

Класифікація дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору, слуху, розумового і фізичного розвитку є обов'язковою частиною програми змагань і проводиться Класифікаційною комісією у перший день змагань з виду спорту Спартакіади, окремо для кожного її учасника.

Дітям з порушеннями розумового та фізичного розвитку, які мають національний класифікаційний статус рівня інтелектуального функціонування IQ – повторна класифікація не проводиться.

Для дітей з порушеннями слуху, які мають індивідуальний код допуску Спортивної федерації глухих України (далі – ІКД) і брали участь у чемпіонатах України з видів спорту з порушеннями слуху, наявність аудіограми не обов'язкова.

V. Безпека та підготовка місць проведення Спартакіади

Підготовка місць проведення Спартакіади здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» (зі змінами) та за погодженням із відповідними структурними підрозділами з питань фізичної культури і спорту обласної або Київської міської державної адміністрації у регіоні, в якому проводяться фінальні змагання.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-ІХ, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-ІХ, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022,

затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення змагань Спартакіади здійснюється з дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану».

Медичне забезпечення спортивних змагань здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту та Міністерства охорони здоров'я України від 15.07.2020 № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року № 731/35014.

Підготовка та забезпечення належного технічного стану спортивних споруд, а також дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників.

Забезпечення заходів безпеки, в тому числі інформування та проведення інструктажу про найближче укриття до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги, при проведенні змагань Спартакіади покладається на головних суддів, затверджених наказом Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» про проведення фінальних змагань Спартакіади.

У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться змагання Спартакіади, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від місця, де проводиться відповідне спортивне змагання.

Організація та проведення змагань Спартакіади здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальними за його виконання є ГСК та учасники змагань Спартакіади.

VI. Строки та порядок подання заявок на участь

Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях I етапу Спартакіади визначаються Положенням (регламентом, програмою), яке затверджується спортивними школами або регіональними центрами «Інваспорт».

Для участі у змаганнях III етапу Спартакіади подаються в електронному вигляді на електронну пошту та електронну адресу Укрцентру «Інваспорт» (centr_invasport@ukr.net) такі документи:

попередня заявка за формою відповідно до додатка 1 до Положення*, не пізніше ніж за 35 днів до початку змагань;

поіменна заявка за формою відповідно до додатка 2 до Положення* та протоколи (витяги з протоколів) змагань I етапу Спартакіади, не пізніше ніж за 20 днів до початку змагань.

Для допуску учасників до спортивних змагань Спартакіади утворюється мандатна комісія у складі представника організатора спортивних змагань, головного судді спортивних змагань відповідно до правил спортивних змагань з виду спорту, представника Укрцентру «Інваспорт», по одному представнику всеукраїнських спортивних федерацій осіб з інвалідністю з нозологій та лікаря.

В день приїзду та/або у перший день проведення спортивних змагань III етапу Спартакіади представники команд подають до мандатної комісії наступні документи, а саме:

- на команду учасницю:
 - 2 примірника поіменної заявки встановленої форми, відповідно до Положення.
- на кожного учасника змагань:
 - свідоцтво про народження (оригінал) та або паспорт, у виключних випадках – його копія (завірена нотаріально);
 - учнівський квиток з фотокарткою (або посвідчення з фотокарткою);
 - довідки (посвідчення) про статус людини з інвалідністю або пенсійне посвідчення (за наявності);
 - страховий поліс для кожної дитини з інвалідністю.

До вищезазначеного переліку документів також додатково додаються:

- для дітей з порушеннями слуху – аудіограма, завірена печаткою медичного закладу або сурдологічною установою (дата видачі якої становить не більше 12 місяців);

- для дітей з порушеннями зору – довідка, завірена печаткою медичного закладу із зазначенням гостроти зору окремо для кожного ока (дата видачі якої становить не більше 12 місяців);

- для дітей з порушеннями розумового і фізичного розвитку:
 - Форми А, В та С;
 - протокол результатів класифікації (Додаток 4), у яких зазначено показники інтелекту та порушень адаптивної поведінки.

У разі відсутності одного із перерахованих документів – дитину з інвалідністю не буде допущено до участі у фінальних змаганнях Спартакіади.

Примітка: Остаточне рішення щодо допуску дітей з інвалідністю до участі у фінальних змаганнях III етапу XXXIII Спартакіади покладається на ГСК.

VII. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Всі витрати пов'язані з проведенням змагань I етапу Спартакіади здійснюються за рахунок відповідного місцевого бюджету та інших джерел, не заборонених законодавством України.

Фінансові витрати пов'язані з організацією та проведенням III етапу фінальних змагань Спартакіади здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Укрцентру «Інваспорт» Міністерством молоді та спорту України на відповідний рік, та в межах затвердженого кошторису, зокрема:

– витрати на проїзд, добові, оплату за оренду приміщень (місця проживання), харчування під час проведення змагань Спартакіади для суддів іногородніх та суддів місцевих;

– витрати на харчування, оплата за оренду приміщень (місця проживання) для дітей з інвалідністю, тренерів та супроводжуючих;

– витрати на оплату оренди місць проведення Спартакіади, оплату за користування спортивними спорудами, адміністративними приміщеннями, оплата транспортних послуг чи оренда транспортних засобів, матеріальне забезпечення заходу, виготовлення бланків афіш, нагородження переможців змагань Спартакіади, медикаменти, банківські послуги тощо.

Відшкодування витрат на проїзд та добових у дорозі учасникам змагань (дітей з інвалідністю, тренерів, супроводжуючих тощо) – за рахунок організацій, які відряджають.

VIII. Умови визначення переможців та призерів змагань Спартакіади, підведення підсумків

Переможці та призери змагань I етапу Спартакіади нагороджуються відповідно до запланованих витрат пов'язаних з їх проведенням.

Переможці та призери фінальних змагань III етапу Спартакіади нагороджуються дипломами та пам'ятними медалями Укрцентру «Інваспорт» відповідних ступенів окремо в особистому заліку, командному заліку з ігрових видів спорту, а також у вікових групах, у кожному виді програми та у кожній групі спортивного класу за рівнем ураження.

За результатами участі у фінальних змагань III етапу Спартакіади підводяться підсумки у загальнокомандному заліку окремо за групами серед регіональних центрів «Інваспорт», відповідно до Положення про рейтинг з видів спорту осіб з інвалідністю в Україні, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 23.12.2013 № 1296, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України від 15 січня 2014 року за № 63/24840.

Регіональні центри «Інваспорт», що посіли I – III місця у загальнокомандному заліку в кожній групі серед регіональних центрів «Інваспорт» нагороджуються пам'ятними Кубками Укрцентру «Інваспорт» (за можливості).

XIX. Програма та правила змагань

Змагання Спартакіади проводяться відповідно до правил спортивних змагань з відповідних видів спорту, з урахуванням доповнень та поправок Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC), Міжнародного спортивного

комітету глухих (ICSD), Міжнародної федерації спорту осіб з порушеннями зору (IBSA) та Міжнародної федерації спорту осіб з порушеннями розумового розвитку (INAS-FID).

Спірні питання мають вирішуватися згідно з наступним:

- у випадку питань загального та організаційного характеру розглядаються згідно із цим Регламентом;
- у випадку питань технічного характеру, які мають відношення до суддівства розглядаються згідно з правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту.

Х. Види спорту осіб з порушеннями слуху

1. Баскетбол 3х3

Склад команди: 4 (чотири) учасника та 1 (один) тренер (в окремих випадках 3 (три) учасника та 1 (один) тренер).

Систему проведення змагань Спартакіади визначає ГСК в день приїзду команд, в залежності від кількості команд-учасниць.

Змагання проводяться *за коловою системою* в одне чи два коло.

За перемогу команді нараховується – 2 (два) очки, за програну гру (включно з поразкою через нестачу гравців) – 1 (одне) очко та 0 (нуль) очок за гру, що програна позбавленням права.

Якщо 2 (дві) чи більше команд мають однакову кількість очок у всіх іграх у групі, тоді переможець визначається результат(и) гри (ігор) між ними. У випадку, якщо 2 (дві) чи більше команд мають однакову кількість очок в іграх між собою – застосовують додаткові показники в такому порядку:

- краща різниця ігрових очок в іграх між ними;
- більша кількість ігрових очок в іграх між ними;
- краща різниця ігрових очок в усіх іграх у групі;
- більша кількість ігрових очок в усіх іграх у групі.

Якщо команди все ще рівні після того, як усі наведені вище показники було застосовано, використовують жереб.

До участі у фінальних (III етап) змаганнях Спартакіади допускаються команди юнаків та дівчат – переможці I етапу змагань Спартакіади.

За команду юнаків або дівчат фінальних (III етап) змаганнях Спартакіади можуть залучатися до 2 (двох) юнаків та/або дівчат інших областей України, за умови наявності дозволу переходу між регіональними центрами «Інваспорт» та згодою Спортивної федерації глухих України. Одна область може делегувати іншій до 2 (двох) осіб.

2. Бадмінтон

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Систему проведення змагань Спартакіади визначається ГСК в день приїзду команд в залежності від кількості учасників.

Змагання Спартакіади проводяться:

- в одиночній категорії серед дівчат і юнаків молодшої та старшої вікових груп;
- у парній змішаній категорії (мікст) окремо у молодшій та старшій вікових групах;
- у парній категорії окремо у молодшій та старшій вікових групах.

Змагання Спартакіади проводяться за *олімпійською системою*, зустрічі складаються з трьох партій до двох перемог.

Змагання Спартакіади проводяться воланами, які сертифіковано Міжнародною федерацією бадмінтону.

3. Боротьба греко-римська та боротьба вільна

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

У разі участі у ваговій категорії менше ніж 2 (двох) учасників, змагання Спартакіади у цій ваговій категорії не проводяться.

Змагання Спартакіади проводяться в особистій першості:

- для юнаків молодшої вікової групи у вагових категоріях: до 29 кг, 32 кг, 35 кг, 38 кг, 42 кг, 47 кг, 53 кг, 59 кг, 66 кг, 73 кг, 85 кг;
- для юнаків старшої вікової групи у вагових категоріях: до 34 – 38 кг, 41 кг, 44 кг, 48 кг, 52 кг, 57 кг, 62 кг, 68 кг, 75 кг, 85 кг та до 100 кг.

Один учасник має право брати участь у змаганнях Спартакіади як з боротьби вільної так і боротьби греко-римської. Всі учасники змагань Спартакіади повинні мати трико для боротьби двох кольорів (червоне та синє), а також борцівки або чешки.

4. Волейбол

Склад команди: 8 (вісім) учасників та 1 (один) тренер (у окремих випадках 7 (сім) учасників та 1 (один) тренер).

Систему проведення змагань Спартакіади визначає ГСК в день приїзду команд, в залежності від кількості команд-учасниць.

Змагання Спартакіади проводяться за коловою системою, далі - чвертьфінал або півфінал (залежно від кількості команд-учасниць) та фінал.

Змагання Спартакіади складаються з 3 (трьох) партій до 2 (двох) перемог.

За однакової кількості очок у 2 (двох) і більше команд місця визначаються за:

- найкращою кількістю виграних матчів;
- кращим співвідношенням виграних та програних партій в усіх зустрічах;
- кращим співвідношенням виграних та програних м'ячів в усіх зустрічах (якщо співвідношення партій є однаковим);

- результатами змагань між цими командами (у випадку, коли співвідношення м'ячів однакове).

Нарахування очок:

- за перемогу з рахунком: 2: 0 – 3 очки; 2:1 – 2 очки;
- за поразку з рахунком: 1:2 – 1 очко; 0:2 – 0 очок;
- за неявку на змагання – мінус 1 очко.

До участі у фінальних змаганнях III етапу Спартакіади допускаються команди юнаків та дівчат – переможці I етапу змагань Спартакіади.

За команду юнаків або дівчат фінальних (III етап) змагань Спартакіади можуть залучатися до 2 (двох) юнаків та/або дівчат інших областей України, за умови наявності дозволу переходу між регіональними центрами «Інваспорт» та згодою Спортивної федерації глухих України. Одна область може делегувати іншій до 2 (двох) осіб.

5. Легка атлетика

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо для дівчат та юнаків молодшої та старшої вікових груп.

Програма змагань:

Молодша вікова група:

- біг 60 м, 200 м – дівчата, 400 м – юнаки;
- стрибки у довжину з розбігу;
- метання м'яча.

Старша вікова група:

- біг 100 м, 200 м, 400 м, 800 м (дівчата), 1500 м (юнаки);
- стрибки у довжину з розбігу;
- штовхання ядра (юнаки 4 кг, дівчата 3 кг).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3 (трьох) видах програми змагань з легкої атлетики Спартакіади.

6. Плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо для дівчат та юнаків молодшої та старшої вікових груп.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м, 100 м, 200 м;
- брас 50 м, 100 м;
- на спині 50 м, 100 м;

- батерфляй 50 м. 100 м;
- комплексне плавання 100 м (для 25 метрового басейну), 200 м.

Кожен учасник має право брати участь у необмеженій кількості видів програми (для підведення підсумків зі спортивної майстерності враховуються найкращі результати у 3 (трьох) видах програми).

На змаганнях Спартакіади забороняється використання стартових плавальних костюмів, які покривають нижню частину стегна плавця.

7. Плажний волейбол

Склад команди: 2 (два) учасника та 1 (один) тренер.

Систему проведення змагань Спартакіади визначає ГСК в день приїзду команд в залежності від кількості команд-учасниць.

Змагання Спартакіади складається з 3 (трьох) партій до 2 (двох) перемог. За однакової кількості очок у 2 (двох) і більше команд місця визначаються за:

- кращим співвідношенням виграних та програних партій в усіх зустрічах;
- кращим співвідношенням виграних та програних м'ячів в усіх зустрічах (якщо співвідношення партій є однаковим)
- результатами гри між цими командами (якщо співвідношення м'ячів однакове).

До участі у фінальних (III етап) змаганнях Спартакіади допускаються команди юнаків та дівчат – переможці I етапу змагань Спартакіади.

8. Спортивне орієнтування

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні змагання III етапу Спартакіади проводяться окремо серед юнаків і дівчат старшої та молодшої вікових груп. .

Програма змагань:

Змагання Спартакіади проводяться з наступних видів:

- спринт (очікуваний час переможця (далі – ОЧП) – 8-10 хвилин для молодшої вікової групи та 12-13 хвилин для старшої вікової групи);
- коротка (ОЧП – 15 хвилин для молодшої вікової групи та 20 хвилин для старшої вікової групи);
- лабіринт (ОЧП – 1-2хвилини)
- естафета, яка проводиться у два етапи незалежно від статті (ОЧП команди -25 хвилин).

У разі однакового результату – рахується найбільша кількість послідовно пройдених контрольних пунктів (далі – КП), заданих ГСК. Якщо цей результат також буде рівний, то береться – кращий показник бігового часу на дистанції. Учасники під час змагань Спартакіади повинні мати з собою компас.

У разі відсутності повних команд відповідних вікових груп з регіону у видах програми таких як, естафета – дозволяється об'єднання учасників різних регіонів або вона взагалі не проводиться.

Учасникам молодшої вікової групи за наявності медичної довідки про допуск на змагання Спартакіади з підписами лікаря, особистого тренера та печаткою медичного закладу – дозволяється брати участь у змаганнях Спартакіади серед учасників старшої вікової групи.

У випадку, якщо учасник не повністю подолав дистанцію ГСК дозволяється визначити його місце (без виконання розрядних нормативів). Ці учасники займають місця нижче учасників, які пройшли всю дистанцію з урахуванням контрольного часу за таким порядком, а кращі місця посідають спортсмени учасники, які мають найбільшу загальну кількість КП.

9. Теніс настільний

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться окремо для дівчат та юнаків молодшої та старшої вікових груп.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- особистий розряд;
- парні змішані розряди (мікст) окремо у молодшій та старшій вікових групах.

Кожна зустріч проводиться з 5 (п'яти) партій.

Футзал

Склад команди: 9 (дев'ять) учасників та 1 (один) тренер (у окремих випадках 7 (сім) учасників та 1 (один) тренер).

Систему проведення змагань Спартакіади визначає ГСК в день приїзду команд в залежності від кількості команд-учасниць. Дозволяється проведення змагань як на закритих, так і на відкритих майданчиках розміром 40x20 м. Обов'язковою умовою є гра футзальним мячем №4.

Матч складається з 2 (двох) таймів по 20 (двадцять) хвилин з перервою 10 (десять) хвилин.

На полі грають 4 (чотири) гравців і воротар. Кількість замінів гравців протягом гри необмежена.

Матч обслуговують 2 (два) арбітри.

Футболіст, який отримав 2 (два) попередження, а також вилучений з поля, не допускається до наступного матчу.

Місця команд у разі проведення змагань Спартакіади *за круговою системою* визначаються за:

- більшою кількістю набраних очок (перемога – 3 очки, нічия – 1 очко, поразка – 0 очок);

- кращою різницею забитих і пропущених м'ячів;
- кількістю забитих м'ячів.

У разі однакових показників у 2 (двох) і більше команд, переможець визначається за:

- більшою кількістю набраних очок;
- кращою різницею забитих і пропущених м'ячів;
- більшою кількістю забитих м'ячів;
- найменшою кількістю дисциплінарних порушень («Чесна гра»*);
- жеребкуванням.

До участі у фінальних (III етап) змаганнях Спартакіади допускаються команди юнаків-переможці I етапу змагань Спартакіади.

* Всі команди, офіційні представники, судді зобов'язані дотримуватися Кодексу етики і Чесної гри, «Чесна гра» – дисципліна і повага, та вести непримириму боротьбу з виявами корупції, обману, шантажу і спробами використання гри в особистих інтересах.

11. Шахи

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться окремо серед юнаків та дівчат в особистій першості молодшої та старшої вікових груп, а також в абсолютній першості серед юнаків та дівчат.

Контроль часу (максимум до 30 (тридцяти) хвилин) на кожного учасника на партію, система проведення змагань Спартакіади і порядок виявлення переможців визначається ГСК перед їх початком, в залежності від кількості учасників і днів змагань Спартакіади.

Команди, які беруть участь у змаганнях Спартакіади, повинні мати з собою комплект шахів і шаховий годинник на кожного учасника.

XI. Види спорту осіб з порушеннями зору

1. Пара легка атлетика

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань Спартакіади кожної групи спортивних класів за рівнем ураження.

Програма змагань:

Молодша вікова група:

- біг 60 м, 200 м – юнаки, дівчата (класи T11-13);
- стрибки у довжину з розбігу (класи F11-13);
- метання м'яча (160 гр.) (класи F11-13).

Старша вікова група:

- біг 100 м, 200 м, 400 м – юнаки, дівчата (класи T11-13);
- стрибки у довжину з розбігу (класи F11-13);
- штовхання ядра (юнаки 4 кг, дівчата 3 кг) (класи F11-13).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3 (трьох) видах програми змагань Спартакіади з пара легкої атлетики.

Примітка:

У змаганнях зі стрибків у довжину з розбігу учасники з вадами зору класів F11 та F12 відштовхуються із квадрата 100 x 100 см, який замальовується білою крейдою.

Зарахування результату стрибка:

- у межах квадрату від місця поштовху (передньої частини носка);
- якщо учасник не досягає до квадрата – замір відбувається від лінії квадрата, що знаходиться далі від ями;
- якщо спортсмен заступає квадрат або відштовхується збоку від нього – результат не зараховується.

Ширина бігової доріжки у стрибках у довжину має бути не вужче 2 (двох) м.

Учасники з порушеннями зору класу F13 – відштовхуються від стандартної планки.

2. Пара плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань кожної групи спортивних класів за рівнем ураження.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м, 100 м, 200 м (класи S11-13);
- брас 50 м, 100 м (класи S11-13);
- на спині 50 м, 100 м (класи S11-13);
- батерфляй 50 м (класи S11-13);
- комплексне плавання 200 м (класи S11-13).

Кожен учасник має право брати участь у необмеженій кількості видів програми (для підведення підсумків зі спортивної майстерності враховуються найкращі результати у 3 (трьох) видах програми).

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3 (трьох) учасників, спортивні класи можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

3. Шахи

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться окремо серед юнаків та дівчат в особистій першості молодшої та старшої вікових груп, а також в абсолютній першості серед юнаків та дівчат.

Контроль часу (максимум до 30 (тридцяти) хвилин) на кожного учасника на партію, система проведення змагань Спартакіади і порядок виявлення переможців визначається ГСК перед їх початком, в залежності від кількості учасників і днів змагань.

Команди, які беруть участь у змаганнях Спартакіади, повинні мати з собою комплект шахів і шаховий годинник на кожного учасника.

ХІІ. Види спорту осіб з ураженнями опорно-рухового апарату

1. Пара легка атлетика

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань кожної групи спортивних класів за рівнем ураження.

Програма змагань:

Види програми змагань	
Спортивні класи за рівнем ураження Т35-38, 42-47, 61-64, F31-34, 40-47, 51-58, 61-64	
<i>молодша вікова група</i>	<i>старша вікова група</i>
біг 60 м	біг 100 м
біг 100 м	біг 200 м
біг 200 м	біг 800 м
біг 400 м	-
стрибки у довжину з розбігу	стрибки у довжину з розбігу
метання м'яча (160 гр.)	метання м'яча (160 гр.)

Сумісність видів програми змагань для учасників молодшої вікової групи:

- біг 60 м, біг 100 м, метання м'яча, стрибки у довжину з розбігу;
- біг 60 м, біг 100 м, біг 200 м, стрибки у довжину з розбігу;
- біг 400 м, біг 200 м, біг 100 м, біг 60 м.

Сумісність видів програми змагань для учасників старшої вікової групи:

- біг 100 м, метання м'яча, стрибки у довжину з розбігу;

- біг 100 м, біг 200 м, стрибки у довжину з розбігу;
- біг 100 м, біг 800 м, стрибки у довжину з розбігу.

Стрибки у довжину серед дітей з ураженнями опорно-рухового апарату класів F35-F36 молодшої та старшої вікових груп проводяться з місця.

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3 (трьох) видах програми змагань Спартакіади з пара легкої атлетики.

Відповідно до кількості заявлених учасників програма проведення змагань Спартакіади визначається ГСК на місці їх проведення.

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3 (трьох) учасників, спортивні класи можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

2. Пара плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади. Кількісний склад супроводжуючих залежить від кількості учасників, які пересуваються у кріслах колісних.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань Спартакіади кожної групи спортивних класів за рівнем ураження.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м та 100 м (класи S1-10), 200 м (класи S6-10);
- брас 50 м та 100 м (класи SB1-9);
- на спині 50 м та 100 м (класи S1-10);
- батерфляй 50 м (класи S1-10),
- комплексне плавання 150 м (класи SM1-5) або 200 м (класи SM6-10).

Кожен учасник має право брати участь у необмеженій кількості видів програми (для підведення підсумків зі спортивної майстерності враховуються найкращі результати у 3 (трьох) видах програми).

У кожному виді програми змагання Спартакіади ведеться окремий залік у кожному спортивному класі за рівнем ураження.

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3 (трьох) учасників, спортивні класи можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

3. Пара теніс настільний

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у кожній групі спортивних класів за рівнем ураження.

Кожна зустріч проводиться з 5 (п'яти) партій. Остаточний вибір системи проведення змагань Спартакіади визначає ГСК в день приїзду, в залежності від кількості учасників у кожному спортивному класі за рівнем ураження.

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3 (трьох) учасників, спортивні класу можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

4. Футзал

серед дітей з наслідками дитячого церебрального паралічу

Склад команди: 10 (десять) учасників, 1 (один) тренер (у окремих випадках 7 (сім) учасників та 1 (один) тренер).

Систему проведення змагань Спартакіади визначає ГСК у день приїзду команд в залежності від кількості команд-учасниць.

Тривалість матчу: 2 (два) тайми по 15 (п'ятнадцять) хвилин з перервою 10 (десять) хвилин.

Під час матчу застосовується футбольний м'яч № 4.

Очки нараховуються наступним чином: перемога – 3 очка, нічия – 1 очко, поразка – 0 очок.

У разі нічиєї у фінальній грі команда-переможець визначається у додатковий час – 2 (два) тайми по 7 (сім) хвилин; якщо рахунок не змінено і не визначено переможця, – призначається серія пенальті; при нічій – перемога надається команді, що забила перший гол у грі.

У випадку рівної кількості очок у 2 (двох) або більше команд – переможець у підгрупі визначається за:

- кращим результатом особистої зустрічі;
- кількістю перемог у всіх іграх;
- кращою різницею забитих та пропущених м'ячів у всіх іграх;
- жеребкуванням.

Витяги з Правил

Міжнародної федерації футболу, ФІФА

Fédération internationale de football association, FIFA

I. Загальні положення:

а) У грі беруть участь дві команди, що складаються не більш ніж з 7 гравців (з них один воротар), які мають з 5 по 8 спортивно-медичний клас (використовується класифікація спортсменів з інвалідністю з наслідками дитячого церебрального паралічу).

б) Під час гри на полі дозволяється грати не більше 1 гравцю 8-го спортивного класу, проте до складу команди можуть входити 2 гравця 8-го спортивного класу. На полі обов'язково повинен грати гравець 5 або 6 класу.

Якщо на полі команда не представлена гравцями 5 або 6 класів, то команда повинна бути представлена на одного гравця менше (6 гравців).

в) Вкидання м'яча з-за бокової лінії виконується у повній відповідності до Правил ФІФА при можливості використання обох рук гравцем; при неможливості використання обох рук вкидання здійснюється гравцем однією рукою знизу. При цьому м'яч, перш ніж ним оволодіє будь-хто з гравців, які знаходяться на полі, повинен торкнутися поверхні поля у безпосередній близькості (до 1,5 м) від вкидаючого його однією рукою гравця.

г) Якщо вкидання за бокової лінії не виконується впродовж 6 сек. з того часу, коли гравець, виконуючий кидок, отримав м'яч під свій контроль, право ввести м'яч у гру передається протилежній команді.

II. Гравці.

а) Футболісти повинні мати 5, 6, 7 і 8 клас, і протягом змагань грати під постійним номером, зазначеним у заявці.

б) Кожен гравець, який отримав 2 жовтих картки під час змагань, автоматично не допускається до наступної гри. Гравець, який отримує червону картку, виключається з гри без права заміни та не допускається до наступної гри. Якщо гравець отримує другу червону картку, то він дискваліфікується до кінця змагань.

в) У складі команди дозволяється грати тільки одному гравцю з проявами плексіту (ураження плечового сплетіння).

5. Шахи

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться окремо серед юнаків та дівчат в особистій першості молодшої та старшої вікових груп, а також в абсолютній першості серед юнаків та дівчат.

Контроль часу (максимум до 30 (тридцяти) хвилин) на кожного учасника на партію, система проведення змагань Спартакіади і порядок виявлення переможців визначається ГСК перед їх початком, в залежності від кількості учасників і днів змагань.

Команди, які беруть участь у змаганнях Спартакіади, повинні мати з собою комплект шахів і шаховий годинник на кожного учасника.

XIII. Види спорту осіб з порушеннями розумового та фізичного розвитку

1. Пара легка атлетика

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань.

Програма змагань:

Молодша вікова група:

- біг 60 м, біг 100 м;
- стрибки у довжину з місця;
- метання м'яча (160 гр).

Старша вікова група:

- біг 100 м, біг 200 м, біг 400 м;
- стрибки у довжину з розбігу;
- метання м'яча (160 гр).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3 (трьох) видах програми змагань з легкої атлетики Спартакіади.

2. Пара плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м, 100 м, 200 м;
- брас 50 м, 100 м;
- на спині 50 м, 100 м;
- батерфляй 50 м;
- комплексне плавання 200 м.

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3 (трьох) видах програми змагань з пара плавання Спартакіади.

3. Пара теніс настільний

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань Спартакіади.

Фінальні (III етап) змагання Спартакіади проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп.

Кожна зустріч проводиться з 5 (п'яти) партій. Остаточний вибір системи проведення змагань Спартакіади визначає ГСК в день приїзду, в залежності від кількості учасників.

Начальник Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт»



[Handwritten signature]

Оксана СКУПРЕВА

Погоджено:
Президент Національного комітету спорту інвалідів України



[Handwritten signature]

Валерій СУШКЕВИЧ

Президент Спортивної федерації глухих України



[Handwritten signature]

Леонід КАСІЦЬКИЙ

Президент Спортивної федерації незрячих України



[Handwritten signature]

Любов ЖИЛЬЦОВА

Віце - Президент Української спортивної федерації інвалідів з вадами розумового і фізичного розвитку



[Handwritten signature]

Олег СУРКОВ

Президент Української федерації спорту інвалідів з ураженнями опорно-рухового апарату



[Handwritten signature]

Олена ЗАЙЦЕВА

Додаток 1
до Регламенту проведення
XXXIII Всеукраїнської спартакиади
«Повір у себе» серед дітей з
інвалідністю, присвяченої
35-й річниці незалежності України

**Класифікація Міжнародного паролімпійського комітету (IPC)
з пара легкої атлетики (1 група)**

До 1(першої) групи (номер 30) відносяться учасники з наслідками дитячого церебрального паралічу , ця група має наступну ідентифікацію класів:

- T32, F32 - клас 2 – особи з інвалідністю, які пересуваються на візках, керування ногами (педалі);
 - T33, F33 - клас 3 – особи з інвалідністю, які рухаються у кріслах колісних;
 - T34, F34 - клас 4 – особи з інвалідністю, які рухаються у кріслах колісних;
 - T35, F35 – клас 5;
 - T36, F36 – клас 6;
 - T37, F37 – клас 7;
 - T38, F38 – клас 8.
-

Додаток 2
до Регламенту проведення
XXXIII Всеукраїнської спартакиади
«Повір у себе» серед дітей з
інвалідністю, присвяченої
35-й річниці незалежності України

**Класифікація Міжнародного паралімпійського комітету (IPC)
з пара легкої атлетики (2 група)**

До 2 (другої) групи (номер 40), відносяться учасники з ампутаціями кінцівок, а також група Les Autres («Інші»)

Ідентифікація класів:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| – T40 – T3 / LAT1; | |
| – T41 – T4 / LAT2/ A1; | |
| – T42 – A2(A9), LAT3, LAT8; | F42 – A2(A9), LAF5, F8; |
| – T43 – A3(A9), LAT4, LAT8; | F43 – A3(A9), LAF5, F8; |
| – T44 – A4(A9), LAT5, LAT8; | F44 – A4(A9), LAF5, F8; |
| – T45 – A5, A7, LAT6; | F45 – F5, A7; |
| – T46 – A6, A8, LAT7. | F46 – A6, A8, LAF6. |

Дисмелія класифікується, як Les Autres («Інші»). Ця система є функціональною класифікаційною системою та може бути застосована до уражень опорно-рухового апарату незалежно від діагнозу. Приклади можливих уражень опорно-рухового апарату для категорії «Інші»:

- анкілоз, артродез або артроз основних суглобів;
- значний анкілозний спондилоартрит;
- різні типи паралічу;
- поліневрит;
- чисельні уроджені захворювання опорно-рухового апарату (артрогрипоз, вивих, хондродистрофія);
- рухові ураження, що є наслідками всіх видів опіків,
- переломів, уражень м'язової системи або нервової системи;
- ідіопатичний сколіоз або хребтовий анкілоз;
- хвороба Шарко-марі Тута, міопатія;
- неоплазія;
- поліомієліт;
- рухові ураження, викликані туберкульозом або іншими інфекційними захворюваннями;
- гемофілія з руховими ураженнями.

LAT-1 – нормальна функція верхніх кінцівок, відсутні функції нижніх кінцівок, зменшені функції тулубу;

LAT-2 – нормальна функція верхніх кінцівок та тулубу, відсутні функції обох нижніх кінцівок;

LAT-3 – нормальна функція обох верхніх кінцівок і однієї нижньої кінцівкою, порушення функцій на рівні тазостегнового суглобу однієї нижньої кінцівки (анкілоз);

LAT-4 – нормальна функція верхніх кінцівок, порушення функції на рівні колінних суглобів обох нижніх кінцівок або суттєве порушення гомілковостопного суглобів;

LAT-5 – нормальна функція нижніх кінцівок, не функціонують обидві верхні кінцівки або функціонують недостатньо;

LAT-6 – нормальна функція верхніх кінцівок, не функціонують обидві нижні кінцівки або функціонують недостатньо;

LAT-7 – нормальна функція нижніх кінцівок, не функціонує одна верхня кінцівка або функціонує недостатньо (мінімальне ураження);

LAT-8 – поєднання порушень функції верхніх та нижніх кінцівок.

LAF-1 – важкі ураження чотирьох кінцівок.

Приклад: складні випадки множинного склерозу, дистрофія м'язів, дитячий ревматоїдний артрит з контрактурами та інше.

LAF-2 – важкі ураження трьох або чотирьох кінцівок, з меншими обмеженнями ніж у спортсменів класу LAF-1.

Приклад: важка геміплегія, параліч однієї кінцівки з деформацією обох інших кінцівок, менш складні випадки множинного склерозу та подібних уражень.

LAF-3 – обмеження функції не менше, як у двох кінцівках.

Приклад: геміпарез, туго рухомість стегна та коліна однієї кінцівки з деформацією однієї руки.

LAF-4 – обмеження функції у двох або більше кінцівках, але менше ніж у класі LAF-3.

Приклад: контрактури або анкілоз/артроз суглобів однієї кінцівки з обмеженням функцій у іншій.

LAF-5 – обмеження функції не менше ніж в одній кінцівки або аналогічні ураження.

Приклад: контрактура та анкілоз стегнового або колінного суглобів, парез однієї руки, анкілоз коліна.

LAF-6 – легкі ураження однієї кінцівки.

Приклад: артрит та остеопарез, анкілоз коліна.

Додаток 3
до Регламенту проведення
XXXIII Всеукраїнської спартакиади
«Повір у себе» серед дітей з
інвалідністю, присвяченої
35-й річниці незалежності України

**Класифікація Міжнародного паралімпійського комітету (IPC)
з пара легкої атлетики**

До 3 (третьої) групи відносяться з ураженнями спинного мозку. Ця група спортсменів має номер 50 та наступну ідентифікацію класів:

- T50 – клас C2; - F51 – клас F1, CP2, LAF1;
- T51 – клас T1; - F52 – клас F2, CP2,CP3, LAF1;
- T52 – клас T2; - F53 – клас F3, CP3, LAF2;
- T53 – клас T3; - F54 – клас F4, CP3, CP4, LAF3;
- T54 – клас T4; - F55 – клас F5, CP4, LAF3;
- T55 – клас T5; - F56 – клас F6, CP4, CP5, LAF3, A1, A9;
- F57 – клас F7, LAF3, A1, A9;
- F58 – клас F8, A2, A3, A9, LAF3, LAF4.

Характеристика спортивних класів за рівнем ураження:

КЛАС – T1

Неврологічний рівень – C6.

Анатомічні можливості:

Функціонують м'язи – згинач ліктя (ліктьові згини) і задні згиначі м'язів кисті (кисть наверх/всередину).

Можуть не працювати ліктьові розгиначі (втягнути руку над головою). Або згиначі долоні (кисть донизу) назовні.

Може бути слабкість плечових м'язів.

КЛАС – T2

Неврологічний рівень – C7/8.

Анатомічні можливості:

Функціонують ліктьові згиначі та розгиначі (може згинати і випрямляти руки над головою), згиначі долоні і задньої частини кисті (кисть наверх/зовні та вниз/всередину). Можуть функціонувати м'язи грудей. Можуть функціонувати згиначі та розгиначі пальців.

КЛАС – T3

Неврологічний рівень – T1-T7

Анатомічні можливості :

Нормальна (майже нормальна “м'язова сила” верхніх кінцівок).

Не працюють м'язи черевного пресу, відсутня рухомість тулуба вперед, можуть бути слабкі спинні розгиначі (піднімання тулуба від колін).

КЛАС – Т4

Неврологічний рівень - T8 - S1

Анатомічні можливості:

Функціонують черевні м'язи, які утримують тулуб внизу під час прискорення.

Функціонують спинні розгиначі (піднімають тулуб від колін), які звичайно включають в себе і верхні і нижні розгиначі.

Можуть виконуватись деякі оборотні рухи (повороти) тулубу.

КЛАС – F1

Неврологічний рівень - C6

Анатомічні можливості:

Функціонують згиначі ліктя і задні згиначі кисті (доверху/зовні).

Можуть функціонувати ліктьові розгиначі, але звичайно діють згиначі долоні (кисть донизу/всередину).

Може відмічатись слабкість плечових м'язів. Відсутній баланс при сидінні.

КЛАС – F2

Неврологічний рівень - C7

Анатомічні можливості:

Функціонують ліктьові згиначі і розгиначі, задні згиначі кисті (доверху/зовні) і долонні згиначі (донизу/усередину).

Добрі функції плечових м'язів.

Можуть відмічатись згинання і розгинання пальців, але у цілому м'язи пальців не функціонують.

КЛАС – F3

Неврологічний рівень - C8

Анатомічні можливості:

Повні функції ліктьових та кистьових суглобів.

Повні або майже повні функції згинання і розгинання пальців.

Часткова але неповна можливість випрямляти і згинати пальці.

Відсутній баланс при сидінні.

КЛАС – F4

Неврологічний рівень - T1 - T4

Анатомічні можливості:

Звичайно нормальні функції верхніх кінцівок. Виняток складають частково паралізовані спортсмени з ураженням (паралічем) усіх 4-х кінцівок.

Не функціонують м'язи живота.

КЛАС – F5

Неврологічний рівень - T8 -L1

Анатомічні можливості:

Нормальні функції верхніх кінцівок, функціонують м'язи живота і спинні розгиначі (частіше верхні).

Можуть не функціонувати стегнові згиначі (ступень-1) піднімають коліна вгору.

Немає функцій адукторів (рушійних м'язів) – не можливість стискати коліна разом.

КЛАС – F6

Неврологічний рівень - L2 - L1

Анатомічні можливості:

Звичайно нормальні функції м'язів тулубу.

Діють згиначі стегон так, що зможуть підняти коліна під час сидіння.

Звичайно діють привідні м'язи стегон (може стискати коліна разом) і розгиначі колін (випрямлення колін).

Можуть діяти згиначі колін (ступень - 1).

КЛАС – F7

Неврологічний рівень - L5 - S1

Анатомічні можливості:

Нормальні функції тулубу.

Добре функціонують згиначі стегна (піднімають коліна над кріслом) привідні м'язи (може стискати коліна разом), колінні розгиначі (випрямлення коліна) і згиначі.

Звичайно функціонують привідні м'язи стегна (розгинання колін). Можуть функціонувати розгиначі стегна (може вдавяти стегно в подушку). Можуть рухатись гомілкові суглоби.

КЛАС – F8

Неврологічний рівень

Розгинання може бути повним або частіше неповним.

Анатомічні можливості: неоднакові.

Додаток 4
до Регламенту проведення
XXXIII Всеукраїнської спартакиади
«Повір у себе» серед дітей з
інвалідністю, присвяченої
35-й річниці незалежності України

**Класифікація спортсменів з порушеннями
розумового та фізичного розвитку**

Класифікація учасників з інвалідністю з порушеннями розумового та фізичного розвитку здійснюється з метою допуску (або не допуску) до участі у змаганнях Спартакиади на підставі визначення ступеня ураження інтелекту та порушень адаптивної поведінки в їх динамічному поєднанні.

Учасників з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які проходили процедуру класифікації та мають національний класифікаційний статус не подають документи щодо проходження регіонального етапу класифікації.

Класифікація учасників з порушеннями розумового та фізичного розвитку є обов'язковою складовою частиною програми змагань, проводиться класифікаційною комісією у перший день з кожного виду спорту окремо для її кожного учасника відповідно до затверджених мінімальних класифікаційних стандартів для спортсменів з порушеннями розумового і фізичного розвитку з визнаних в Україні видів спорту (пара легка атлетика, пара плавання, пара теніс настільний), які розроблені у відповідності до документів Міжнародної федерації спортсменів з розумовими та фізичними вадами (Virtus), Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC) й призначені для застосування на національному рівні під час проведення всеукраїнських (міських, регіональних) спортивних змагань в Україні (розроблено та затверджено Українською спортивною федерацією інвалідів з вадами розумового і фізичного розвитку).

До участі у змаганнях Спартакиади допускаються учасники з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які мають:

1) IQ 75 або нижче ($IQ \leq 75$), що поєднується з суттєвими порушеннями адаптивної поведінки

(діагноз за МКХ-10: F70 Розумова відсталість легкого ступеня; F71 Розумова відсталість помірного ступеня; F72 Розумова відсталість тяжкого ступеня;

діагноз за МКХ-11: 6A00 Порушення інтелектуального розвитку). Спортсмени повинні бути допущені лікарем за станом здоров'я;

2) виявлену й задокументовану інвалідність, викликану інтелектуальною недостатністю;

3) значні обмеження адаптивної поведінки, що проявляються в когнітивних, соціальних і практичних адаптивних навичках.

Продовження додатка 4

Тільки за умови відповідності усім трьом критеріям учасники мають право бути допущеними ГСК до участі в змаганнях Спартакіади.

Для участі у змаганнях Спартакіади учасники з порушеннями розумового і фізичного розвитку обов'язково повинні мати при собі такі документи:

- страховий поліс;
- довідку медико-соціально-експертної комісії (далі – МСЕК), оформлену до 31.12.2024, про встановлення діагнозу (основного, пов'язаного з інтелектуальною недостатністю, та супутніх (за наявності));

*У зв'язку з припиненням роботи МСЕК з 01.01.2025 та формуванням в кластерних лікарнях України лікарських експертних команд з оцінювання повсякденного функціонування особи (надалі – ЕКОПФО), учасники, які не мають довідки МСЕК, повинні надати довідку/витяг з рішення ЕКОПФО;

- посвідчення про інвалідність (за наявності);
- висновок про комплексну психолого-педагогічну оцінку розвитку особи, видану регіональним інклюзивно-ресурсним центром, або витяг із протоколу засідання психолого-медико-педагогічної консультації чи протокол із результатами попередньої психодіагностики ступеня ураження інтелекту IQ, проведеної психологом;

- заповнені спеціально розроблені анкетні форми А, В, С.

Особи з інвалідністю, які не мають довідки МСЕК, оформленої до 31.12.2024 або довідки/витягу з рішення ЕКОПФО з 01.01.2025, до мандатної комісії обов'язково подають медичний висновок регіонального психоневрологічного диспансеру (не старше п'яти років). Без наявності вищезазначених документів учасники з порушеннями розумового та фізичного розвитку не будуть допущені до участі у змаганнях Спартакіади.

Під час проходження психологічної класифікації **діагностика інтелектуального розвитку** учасників з порушеннями розумового та фізичного розвитку здійснюється за критеріями Всесвітньої організації охорони здоров'я та рекомендаціями Міжнародної спортивної федерації осіб із вадами інтелекту Virtus із використанням методики дослідження інтелекту Векслера (WAIS, WISC), прогресивних матриць Равена.

Діагностика порушень адаптивної поведінки та рівня соціальної адаптації здійснюється за допомогою шкали адаптивної поведінки Vineland (Vineland Adaptive Behaviour Scales), із використанням міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я (МКФ), а також додаткових психодіагностичних методик, комплексу соціально значущих показників, визначених у спеціально розроблених анкетних формах А, В, С.

Форми А та С заповнюються батьками спортсмена або його опікунами (для дітей-сиріт – вихователем школи-інтернату); **форма В** заповнюється особистим тренером учасника:

Продовження додатка 4

- **форма А «Готовність до виконання дій самообслуговування».** Показники, що увійшли до цієї форми, відображають рівень володіння учасником: основними навичками самообслуговування, побутовими навичками та визначають ступінь можливості самостійного функціонування у побуті в повсякденному житті;
- **форма В «Готовність до участі в спортивній діяльності»** оцінює ступінь можливостей учасника брати участь у спортивній діяльності, рівень його самостійності під час тренувальної та змагальної діяльності;
- **форма С «Готовність до використання соціальних і культурних цінностей суспільства»** включає показники для оцінки можливостей учасника із порушеннями розумового та фізичного розвитку до взаємодії з соціальним середовищем, його здатності до використання матеріальних і духовних цінностей суспільства.

Для оцінки соціальної адаптації учасників із порушеннями розумового та фізичного розвитку *під час заповнення форм А, В та С* необхідно використовувати три рівні готовності, кожний з яких визначається за бальною шкалою:

- **достатній рівень 3 бала** (під час оцінювання нараховується 3 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати (виконувати) постійно або періодично соціально значущі дії без сторонньої допомоги та інструктування, при можливому незначному зниженні якості та зростанні часу, використаного на виконання;
- **малодостатній рівень 1,5 бала** (під час оцінювання нараховується 1,5 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати певні дії зі сторонньою допомогою або після відповідного додаткового інструктування;
- **недостатній рівень 0 балів** (під час оцінювання нараховується 0 балів) – вказує на абсолютну (за будь-яких умов) неможливість виконання спортсменом вимоги, що є потенційно значущою для його соціальної адаптації.

Підсумкові кількісні дані форм А, В, С розраховуються *на підставі визначення середньоарифметичного показника (М)* за кожною формою та використовуються у подальшому для оцінки ступеня порушень адаптивної поведінки та рівня соціальної адаптації спортсменів. Форми А, В, С на кожного спортсмена, заповнені у відповідності до рекомендацій та завірені відповідними підписами, подаються разом з іншими медичними документами психологу-класифікатору під час класифікації.

Психодіагностичні дані оцінки інтелектуальної недостатності та порушень адаптивної поведінки спортсменів заносяться до загального «Протоколу результатів психологічної класифікації» (зразок наведений у додатку 4, який подається до мандатної комісії у день прибуття.

Форма А

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть дану форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань у залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом певним умінням.

П.І.Б. спортсмена _____

Рік і дата народження _____

Де виховується _____

Місце навчання _____

Діагноз (основний та супутній у відповідності до МКХ)

Рівні сформованості соціально значущих показників готовності до виконання дій самообслуговування
заповнюється батьками (опікунами, вихователем школи-інтернату)

Соціально значущі показники	Кількість балів (3-1,5-0)
1. Вміння користуватися ванною (душом)	
2. Вміння митися	
3. Вміння доглядати за волоссям, нігтями, зубами	
4. Вміння користуватися туалетом	
5. Вміння одягатися, доглядати за одягом	
6. Вміння користування основним кухонним посудом	
7. Вміння користуватися громадським транспортом, знання правил переходу вулиць	
8. Вміння користуватися побутовими газовими або електроплитами	
9. Вміння підтримувати чистоту житла	
10. Вміння готувати прості страв	
11. Вміння прати та прасувати натільну білизну, прості предмети домашнього вжитку	
12. Вміння користуватися телефоном, викликати необхідну термінову допомогу	
13. Вміння визначати час за годинником, розпізнавати його сигнали	
14. Вміння рахувати предмети	
15. Вміння розпізнавати грошові знаки, користуватися грошима під час здійснення покупок	
16. Вміння написати власне прізвище, ім'я, адресу	

Загальна кількість балів _____

М (середнє арифметичне) _____

Підпис батьків (опікунів, вихователя школи-інтернату)

Дата заповнення

Форма В

Уважно прочитайте критерії оцінки й заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань в залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом конкретним соціально значущим умінням.

П.І.Б. спортсмена _____

Рік і дата народження _____

Вид спорту _____

Спортивний стаж _____

Діагноз (основний та супутній у відповідності до МКХ) _____

Показники готовності до участі в спортивній діяльності

(заповнюється особистим тренером)

Соціально значущі показники		Кількість балів (3-1,5-0)
1.	Здатність виконувати прості інструкції	
2.	Здатність до оволодіння технікою рухових дій	
3.	Здатність дотримуватися гігієнічних вимог у процесі занять фізичною культурою та спортом	
4.	Здатність долати труднощі в процесі занять фізичною культурою та спортом	
5.	Здатність ретельно виконувати навчально-тренувальні завдання	
6.	Вміння взаємодіяти із партнерами у процесі занять фізичною культурою та спортом	
7.	Здатність додати втому вольовим зусиллям у процесі тренувань	
8.	Здатність знайти своє прізвище у стартовому протоколі	
9.	Здатність самостійно виконати передстартову розминку	
10.	Здатність вийти на старт тільки за викликом та у супроводі судді при учасниках	
11.	Здатність долати втому вольовим зусиллям під час змагань	
12.	Здатність адекватно оцінити результати виступу на змаганнях	

Загальна кількість балів _____

М (середнє арифметичне) _____

Підпис тренера

Дата заповнення

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених запитань у залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом конкретним соціально значущим умінням.

П.І.Б. спортсмена _____

Рік і дата народження _____

Де виховується _____

Місце навчання _____

Діагноз (основний та супутній у відповідності до МКХ) _____

Показники готовності до використання соціальних і культурних цінностей суспільства

заповнюється батьками (опікунами, вихователем школи-інтернату)

Соціально значущі показники	Кількість балів (3-1,5-0)
1. Вміння встановлювати та підтримувати відносини із оточуючими	
2. Вміння адекватно реагувати на зауваження, пораду	
3. Вміння адекватно реагувати на вияв доброти, любові	
4. Мовленнєвий розвиток	
5. Вміння вести розмову	
6. Дотримання етичних норм поведінки	
7. Вміння під час розмови доцільно використовувати формули ввічливості	
8. Вміння адекватно оцінювати результати власної діяльності	
9. Здатність самостійно організувати свій вільний час	
10. Наявність стійкого (постійного) інтересу до певного виду суспільної діяльності	
11. Постійна участь у конкретному виді суспільної діяльності	

Загальна кількість балів _____

М (середнє арифметичне) _____

Підпис батьків (опікунів, вихователя дитячого будинку)

Дата заповнення

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ ПСИХОЛОГІЧНОЇ КЛАСИФІКАЦІЇ

Вид спорту _____, команда _____

Дата _____ м. _____

№ з/п	Прізвище, ім'я	Дата народження	Діагноз		Рівень інтелектуального розвитку (IQ)			Рівень адаптивної поведінки (у балах)	Класифікаційна група
			основний	супутній	вербальний	н/вербальний	загальний		

Психолог

(підпис)

Власне ім'я ПРІЗВИЩЕ

Начальник регіонального
центру «Інваспорт»

(підпис)

Власне ім'я ПРІЗВИЩЕ
